



Директор МАОУ СОШ №15
А.А. Чухланцева

25 мая 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

в школьном медицинском кабинете

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, посещающих школьный медицинский кабинет (далее – медкабинет).

2. Обучающиеся вправе посещать медкабинет, не дожидаясь окончания занятий, мероприятия, поставив предварительно в известность учителя, классного руководителя, руководителя кружка, воспитателя, а в экстренных случаях и без предварительной постановки в известность учителя, классного руководителя:

- * при ухудшении самочувствия;
- * обострении хронических заболеваний;
- * получении травм и отравлений, независимо от того, где они получены (в пути следования в школу, на пришкольной территории, на уроке, на перемене, при участии в мероприятии и т. п.).

При плановом посещении обучающиеся допускаются в медкабинет в соответствии с установленным расписанием.

3. Пребывание обучающихся в медкабинете допускается только в присутствии работника медкабинета.

4. При посещении медицинского кабинета обучающиеся обязаны:

- * соблюдать очередность посещения и личную гигиену;
- * входить в помещение медкабинета и покидать его только с разрешения работника медкабинета;
- * при входе в медкабинет оставить портфель или сумку при входе, в специально установленном месте;
- * при приходе в медкабинет по собственной инициативе четко изложить цель своего визита;

- * сообщить медработнику о состоянии (болит горло, голова и т. п.) и особенностях (аллергия на препараты, хронические заболевания и т. п.) своего здоровья;
- * передвигаться по медицинскому кабинету спокойно;
- * находиться в месте, указанном работником медицинского кабинета;
- * выполнять указания работника медкабинета своевременно и в полном объеме;
- * проявлять осторожность и быть аккуратным при использовании оборудования и медицинского инвентаря (весы, ростомер и т. п.);
- * аккуратно и не спеша лечь на кушетку, если об этом просит работник медкабинета;
- * спокойно лежать на кушетке;
- * после медицинских манипуляций привести в порядок свою одежду (застегнуть пуговицы, завязать шнурки и т. п.);
- * в полном объеме и в срок выполнить указания работника медкабинета (прекратить занятия, сообщить родителям, прибыть домой и т. п.).

5. При посещении медицинского кабинета обучающимся запрещено:

- * заходить в медицинский кабинет в верхней одежде и без сменной обуви;
- * бегать, толкаться и шуметь;
- * без разрешения работника медкабинета трогать какие-либо предметы, открывать шкафы, брать из них медицинские инструменты и препараты;
- * принимать какие-либо медицинские препараты, не назначенные работником медкабинета;
- * кидать медицинские инструменты (градусник, тонометр и т. п.);
- * запрыгивать и спрыгивать с кушетки, вставать на ней во весь рост;
- * нюхать и пробовать на вкус какие-либо лекарства и жидкости;
- * выносить из медкабинета и вносить в него любые препараты, предметы, приборы и оборудование без разрешения работника медкабинета;
- * трогать электрические приборы, провода, розетки;
- * дергаться во время проведения медицинских манипуляций.

6. Обо всех повреждениях медицинского инвентаря, мебели, оборудования и т. п. обучающимся необходимо ставить в известность работника медкабинета. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

7. При получении травмы и плохом самочувствии (головокружение, тошнота, ощущение боли) обучающиеся должны немедленно сообщить об этом работнику медкабинета.

8. При возникновении в медкабинете аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) обучающиеся обязаны, не допуская паники, выполнять указания работника медкабинета.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №15
А.А. Чухланцева

«25» мая 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

в обеденном зале

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, посещающих обеденный зал для приема пищи.
2. Обучающиеся допускаются в обеденный зал в соответствии с режимом (графиком) питания, утвержденным директором школы.
3. Обучающиеся обязаны:
 - * спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из обеденного зала;
 - * бережно относиться к мебели и посуде.
4. Обучающимся запрещено:
 - * вносить в обеденный зал портфели, сумки и т. п.;
 - * входить в пищеблок (на кухню);
 - * включать и выключать электроосвещение;
 - * открывать самостоятельно форточки, окна.
5. Перед началом приема пищи обучающимся необходимо:
 - * вымыть с мылом руки перед обедом;
 - * занять свое место за обеденным столом;
 - * подготовить свое место за столом, разместив столовые приборы и посуду с пищей и питьем таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание;
 - * убедиться в том, что пища имеет температуру, исключающую получение ожогов.
6. Во время приема пищи обучающимся необходимо:

- * соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом;
- * осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу;
- * при использовании ножей и вилок проявлять максимальную осторожность, передавать ножи и вилки только ручкой вперед;
- * поддерживать порядок и чистоту своего места за столом;
- * пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская ее падения.

7. Во время приема пищи обучающимся запрещено:

- * мешать приему пищи других обучающихся;
- * разговаривать во время обеда, толкать соседей;
- * выносить из обеденного зала столовой и вносить в него любые предметы и продукты, не разрешенные дежурным учителем или воспитателем.

8. По окончании приема пищи обучающимся необходимо вымыть тщательно руки с мылом.

9. Обо всех повреждениях посуды, столовых приборов и мебели обучающимся необходимо ставить в известность дежурного учителя или воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

10. При получении травмы (порезы, ожоги), а также при плохом самочувствии (тошнота, головокружение и т. п.) обучающиеся должны немедленно сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

11. При возникновении в обеденном зале аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов и т. д.) обучающиеся обязаны, не допуская паники, выполнять указания дежурного учителя, повара или воспитателя.