

АЛКОГОЛЬ УРОТРЕБЛЯТЬ - СЕБЯ УБИВАТЬ!!!



*- НЕОБРАТИМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.*

*- ПОРАЖЕНИЕ ВНУТРЕННИХ
ОРГАНОВ.*

*- ДЕГРАДАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА КАК
ЛИЧНОСТИ.*

СКАЖИ АЛКОГОЛЮ НЕТ!!!



МАОУ СОШ №15
п. Карпушиха

*- ПОМНИ, ЧТО НЕТ НИ
ОДНОГО ОРГАНА В
ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ,
КОТОРЫЙ НЕ ПОДВЕРГСЯ БЫ
РАЗРУШИТЕЛЬНОМУ
ДЕЙСТВИЮ АЛКОГОЛЯ.*

*- ЗНАЙ, ЧТО БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ
АЛКОГОЛЯ ПРОСТО НЕТ.
КАЖДАЯ РЮМКА ТОЛККАЕТ
ТЕБЯ К БОЛЕЗНЕННОЙ
ЗАВИСИМОСТИ. ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЭТОЙ ЗАВИСИМОСТИ
БЫВАЕТ НЕЛЕГКО, А ДЛЯ
НЕКОТОРЫХ НЕВОЗМОЖНО.*

*- УЧТИ, ЧТО У ПЬЮЩИХ
РОДИТЕЛЕЙ ЧАСТО
РОЖДАЮТСЯ ПСИХИЧЕСКИ
НЕПОЛНОЦЕННЫЕ И
УМСТВЕННО ОТСТАЛЫЕ ДЕТИ.*

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА МОЗГ ЧЕЛОВЕКА:

Количество вреда, который приносит мозгу алкоголь для обычного человека непонятно. Те небольшие моменты, которые вы не помните из-за сумасшедшей ночи – это временная амнезия. Продолжая пить и вы рискуете развить синдром Вернике-Корсакова, ухудшение памяти, воздействие на зрение и речь, приступы эпилепсии. Вы не сможете сформировать новые воспоминания, будете постоянно невольно бормотать. Ваши глаза будут постоянно дергаться.



ВРЕД АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ПЕЧЕНИ:



Когда вы выпиваете, печень принимает удар на себя. Если вы употребляете в среднем больше одной рюмки в час, ваша печень метаболизирует алкоголь. Это происходит очень медленно, даже в случае разового потребления спиртного напитка. Печень превращает молекулы спирта в вещество, называемое ацетальдегид, которое является токсичным и может вызвать появление раковой опухоли. Избыток алкоголя заставляет печень накапливать жир, что приводит к ее ожирению. Печень, закупоренная салом, не может выполнять свои функции на нормальном уровне. Ожирение печени, чрезвычайно распространенное заболевание, может привести к ее воспалению, известному как алкогольный гепатит.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ ДЛЯ СЕРДЦА:

Сердце крайне уязвимо к негативным последствиям употребления алкоголя. Со временем злоупотребление алкоголем может ослабить этот важный орган, воздействуя на кислород и питательные вещества доставляемые к жизненно важным органам в организме.

Чрезмерное потребление алкоголя может увеличить уровень триглицеридов – жировых клеток крови. Участки сердца обрастают жировой тканью, из-за чего повышается нагрузка на сердечно-мышечные ткани. Высокий уровень триглицеридов способствует риску развития опасных заболеваний, таких как болезни сердца и сахарный диабет.



