

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»

- 1.** На предложение попробовать – вежливо отказать.
- 2.** Объяснить причину отказа: «Это опасно для жизни».
- 3.** Не проявляй интереса. Тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, пройди мимо.
- 4.** Избегай ситуации и места, где на тебя могут оказывать давление.
- 5.** если случайно оказался в кругу друзей, среди которых кто – то употребляет наркотики, постарайся уйти как можно быстрее.



МАОУ СОШ №15
п. Карпушиха

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ
– НЕТ!!!**



**БЕРЕГИ СЕБЯ ДЛЯ
ЖИЗНИ!!!**

МИФЫ О НАРКОТИКАХ:

1. Я могу отказаться от наркотиков в любой момент.

Отказаться от употребления наркотических средств способны менее 2% наркозависимых.

2. Попробуй один раз наркотик, это не страшно.

Те, кто так говорят, не скажут, что ты можешь заразиться СПИДом, тебя ждет наркотическая зависимость, а также то, что можно умереть от превышения дозы наркотиков.

3. Легкие наркотические вещества не опасны для здоровья.

В этом тоже нет правды. Если человек постоянно курит коноплю, следовательно, уже зависит от нее. Вещества, входящие в состав марихуаны, провоцируют слабоумие.

4. Если колоться редко, то наркозависимость не возникнет.

Это тоже известный миф. Уже второй прием психоактивного вещества говорит о нездоровом интересе, в следующий – сокращает периоды между дозами и лишь усиливает наркозависимость.

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ:

Правда об употреблении наркотиков - сколько может прожить наркоман, употребляя вещества:

1. Употребление дезоморфина на протяжении двух лет – некроз мягких тканей, тяжелая наркозависимость и летальный исход.



2. Употребление героина в течение 5 месяцев – чудовищные боли при ломке и летальный исход.

3. Кокаин в течение двух лет – суицидальный бред, порок сердца, инсульт и летальный исход.

3. Амфетамины в течение одного года – ишемия, сердечная недостаточность и летальный исход.

4. Коаксил на протяжении двух месяцев – некроз тканей, тяжелая наркозависимость, гангрена и летальный исход.

КАК НАРКОТИКИ ДЕЙСТВУЮТ НА ЧЕЛОВЕКА:

Все наркотики оказывают два главных эффекта — наркотический и токсический. Наркотическое действие приводит к психической и физической зависимостям. Токсическое действие заключается в отравлении всего организма, что выливается в разнообразные заболевания. Наркотики из группы опиатов, к которым относятся героин, метадон, опий-сырец, морфин, вызывают эйфорию и оказывают успокаивающий эффект. Психостимуляторы наподобие кокаина, экстази и метамфетаминов, наоборот, возбуждают ЦНС и придают заряд бодрости. Прием галлюциногенов, в том числе ЛСД и марихуаны, провоцирует психозы с нарушением сознания. Однако удовольствие, полученное от наркотиков, проходит быстро, а расплачиваться за него приходится серьезными заболеваниями и ранней смертью.



